



Pelatihan Internal RSCM Bantuan Hidup Dasar 2015



TERSEDAK

Bagian Diklat RSCM



TERSEDAK



- *Choking*
- Saluran napas tersumbat akibat benda asing
- Sumbatan dapat terjadi total atau sebagian
- Akibatnya korban sulit bernapas sehingga kekurangan oksigen, dan dapat segera menimbulkan kematian



TERSEDAK



PENYEBAB

- Bagian tubuh korban sendiri
 - Lidah
 - Saluran napas bengkak
- Benda asing
 - Makanan (permen, bakso)
 - Uang logam, koin
 - Gigi palsu



TERSEDAK



TANDA-TANDA

- sulit bernapas
- tak mampu mengeluarkan suara/bicara
- awalnya disertai batuk-batuk
- tanda khas tersedak : korban memegangi lehernya dengan ibu jari dan jari telunjuk
- tampak panik hingga hilang kesadaran
- korban tampak pucat dan kebiruan pada bibir dan kulitnya



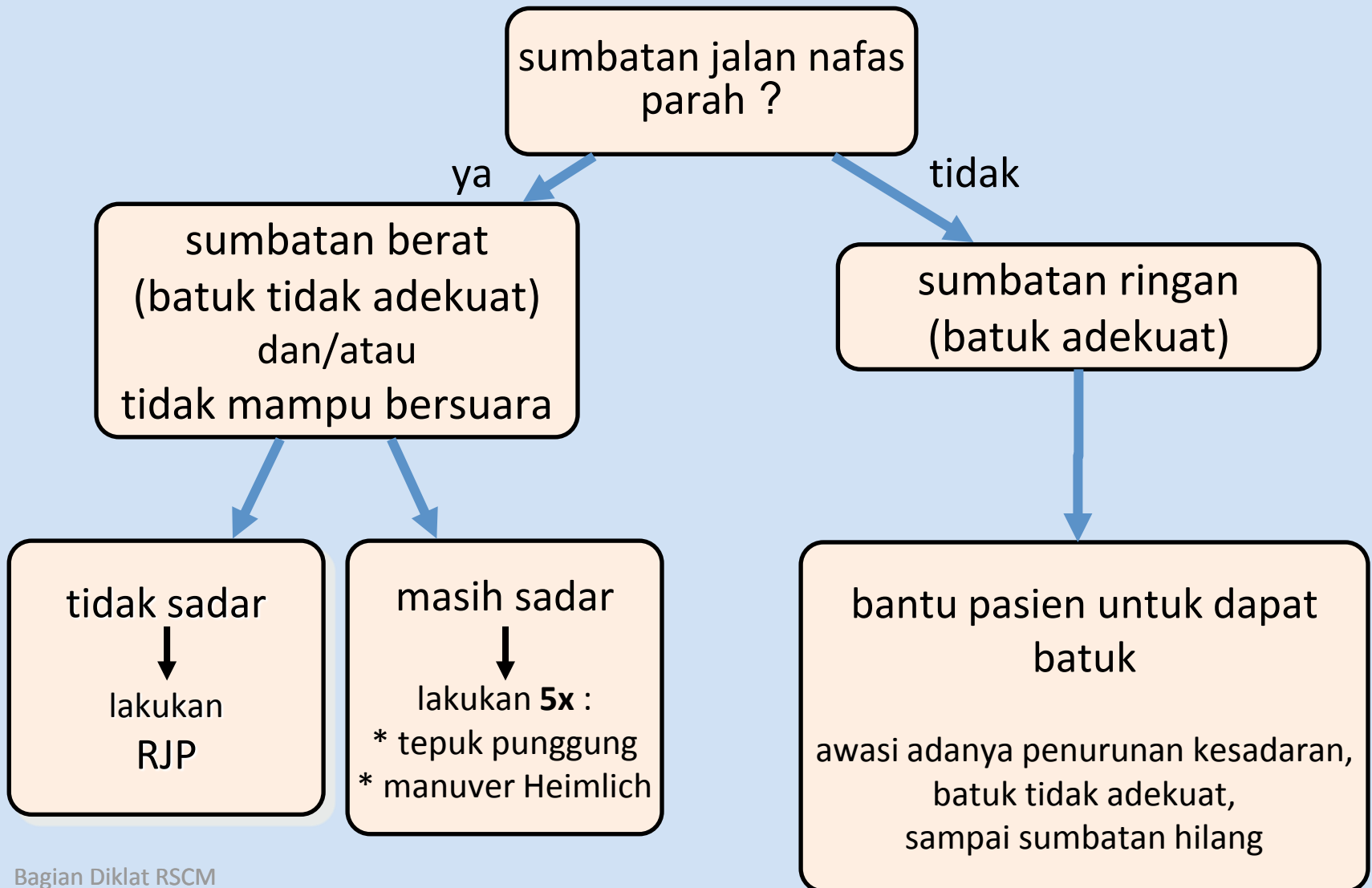
Apa yang harus dilakukan?



- datangi korban dan perkenalkan diri kita
- tanyakan: “Apakah anda tersedak / sesak ?”
- jika IYA atau korban tidak dapat menjawab akibat sesak nafasnya
- panggil pertolongan
- mintalah korban untuk batuk
- (lihat algoritma berikut)



PERTOLONGAN





TEPUK PUNGGUNG



anak

dewasa



anak



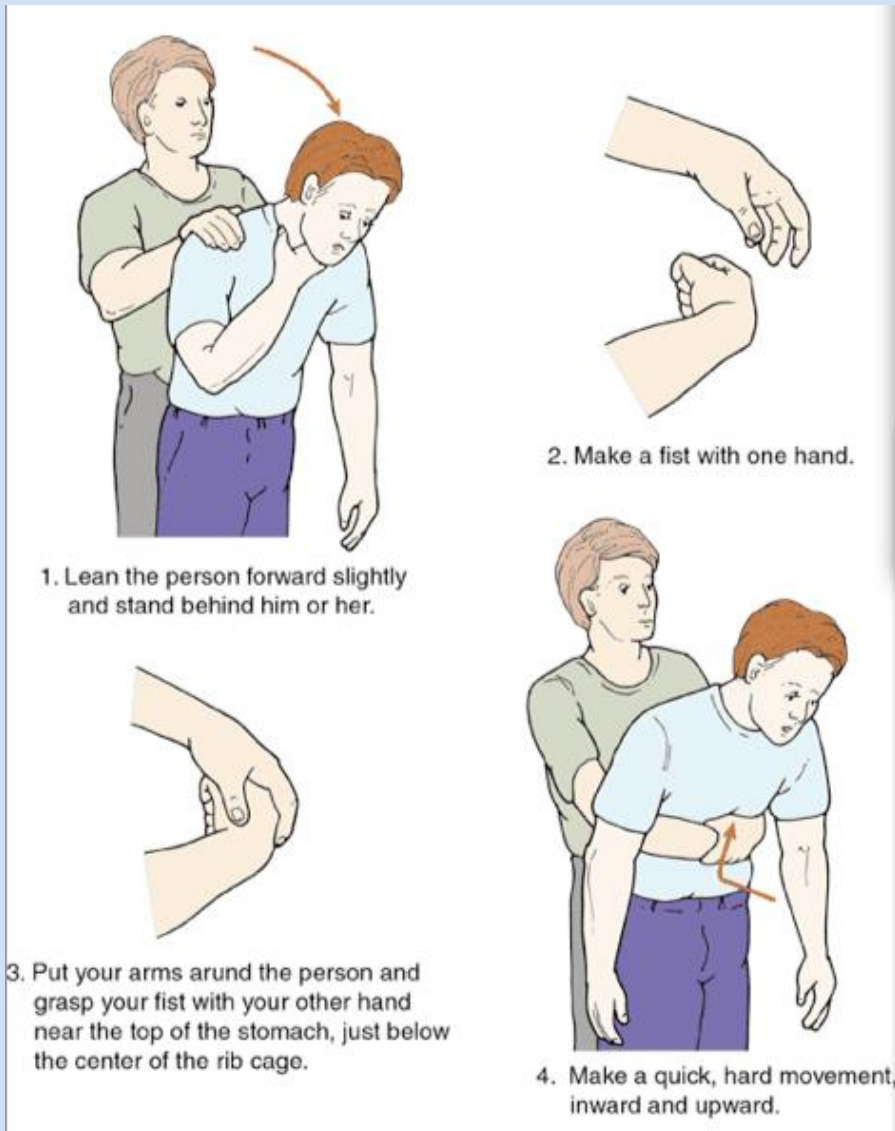
dewasa



bayi



MANUVER HEIMLICH



1. Berdiri di belakang korban
2. Tutup kepalan tangan anda dengan tangan yang satunya
3. Letakkan kepalan tangan di ulu hati dan kedua lengan melingkari korban
4. Tarik dan hentakkan kepalan tangan anda dengan kuat hingga korban sedikit terangkat



MANUVER HEIMLICH





MANUVER HEIMLICH pada BAYI



langkah 1



- Bayi ditelungkupkan di atas pangkuan, kepala dipegang dengan satu tangan
- Muka bayi menghadap ke bawah dengan posisi kepala lebih rendah dari badan
- Lakukan 5 kali tepukan punggung di antara kedua bahu bayi dengan satu tangan
- Jika tidak berhasil, lakukan langkah kedua



MANUVER HEIMLICH pada BAYI



langkah 2



- Bayi diterlentangkan di atas pangkuan dengan kepala dipegang dengan satu tangan
- lakukan 5 kali kompresi dada, menggunakan 2-3 jari tangan, tekan sekitar 2,5-3 cm dalamnya
- lakukan kompresi berulang sampai benda yang menyumbat saluran napas terlepas, atau datang tim penolong



JIKA KORBAN TIDAK SADAR



jika korban
tidak sadar



lakukan
RJP



TERIMA KASIH